

HOSPITAL SAN JUAN DE IDIOS



ACTIVIDADES BASICAS ASEO / HIGIENE

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS
LEÓN



ASEO O HIGIENE PERSONAL

Engloba todo lo que ello conlleva, desde poder coger los objetos como esponja, jabón y demás, hasta la propia acción de enjabonarse y aclararse, así como el mantenimiento de la oportuna postura durante la acción o las transferencias para entrar o salir de la bañera/ducha.



HIGIENE

OBJETIVOS

- Satisfacer las necesidades de higiene y confort de la persona.
- Reducir la colonización bacteriana y prevenir lesiones en la piel y mucosas.
- Determinar la capacidad de autocuidado.



OBJETIVOS

- Eliminar la suciedad de la piel.
- Evitar que aparezcan las úlceras por presión.
- Estimular la circulación.
- Proporcionar comodidad, sensación de confort y ayudar al descanso.
- Mejorar el estado psicológico, mejorando la autoestima.



TIPOS DE ASEO

- Aseo en ducha o bañera, lo ideal es un baño adaptado.
- Aseo en cama, se realizará en caso de no poder utilizar el aseo



NORMAS GENERALES

- Conocer la necesidad de ayuda de la persona y sus capacidades.
- Ayudar respetando sus opiniones y preferencias.
- Proporcionar seguridad e intimidad.
- Establecer una rutina de hábitos higiénicos.
- Reforzar sus esfuerzos y gestos de autonomía.



NORMAS GENERALES

- Mantener una temperatura ambiente adecuada.
- Comprobar la temperatura del agua.
- Evitar las corrientes de aire.
- Preparar todo el equipo antes de comenzar.
- Utilizar jabones que no irriten la piel.



ASEO EN DUCHA

- Se contribuye a mantener y estimular la independencia.
- Se realiza una limpieza por arrastre.
- Deben cuidarse las medidas de seguridad.



ASEO EN DUCHA

- Se contribuye a mantener y estimular la independencia.
- Se realiza una limpieza por arrastre.
- Deben cuidarse las medidas de seguridad.



LIMPIEZA DE BOCA Y DIENTES

- Si la persona colabora se utilizará pasta de dientes y si no se humedecerá el cepillo en colutorio.
- Si hay dentadura postiza se realizará lavado de la misma.
- Limpieza de la lengua con cepillo.
- Hidratar los labios



LIMPIEZA DE BOCA Y DIENTES

En personas no colaboradoras o que están inconscientes:

- Si tiene secreciones aspirarlas.
- Boca seca aplicar vaselina unos 15 min antes de la higiene.
- Colocar la cabeza de lado con una torunda impregnada en antiséptico, limpiar toda la boca repitiendo varias veces el proceso, colocar debajo si fuera necesario una batea.



HIGIENE

HIGIENE DE OJOS

- Se limpiará con gasas humedecidas en suero fisiológico.
- Comenzando desde el lagrimal hasta el ángulo externo del ojo, retirando secreciones y legañas



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

HIGIENE

CUIDADOS DE LAS UÑAS



- Evitar cortarlas en exceso y no eliminar la cutícula.
- El corte debe ser limpio y en línea recta en el caso de los pies y curvo en las manos.
- Conviene limar para evitar arañazos y lesiones.



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

HIGIENE

ASEO EN LA CAMA

- Preparar todo el equipo necesario.
- Comprobar temperatura del agua.
- Dejar expuesta solo la parte del cuerpo a lavar en cada momento.
- Lavar y secar de forma cuidadosa.



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

HIGIENE

ASEO EN LA CAMA

- No dejarle solo en ningún momento
- Explicar todo lo que hacemos para tranquilizarle y conseguir que colabore.
- Usar esponjas desechables.
- Observar el estado de la piel y dar al terminar masajes con crema hidratante.



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

HIGIENE

ASEO EN LA CAMA

Orden de lavado:

Ojos, cara y orejas, cuello y hombros, brazos, manos y axilas, abdomen, piernas y pies, espaldas y nalgas y región genital.



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto hospitalidad espiritualidad calidad

HIGIENE

LAVADO GENITAL

- Se lavará de arriba hacia abajo.
- De dentro hacia fuera.
- Si está encamado se colocará la cuña debajo de la zona perianal y se verterá agua jabonosa , de la zona más limpia a la más sucia y se aclarará posteriormente.
- Secar cuidadosamente los pliegues.



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

HIGIENE

CAMBIO DE PAÑAL

- Se realizará después del aseo.
- Se revisará la piel perianal por si presenta irritaciones o enrojecimientos.
- La zona debe estar seca y si es preciso se aplicará una crema para cuidado del pañal.
- Se sujetará con los adhesivos firmemente sin oprimir.



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

MUCHAS GRACIAS



responsabilidad respeto **hospitalidad** espiritualidad calidad