

## ADMINISTRACIÓN DE HEPARINA



Hospital San Juan de Dios de León

Avda. San Ignacio de Loyola, 73 24010  
San Andrés del Rabanedo (León)

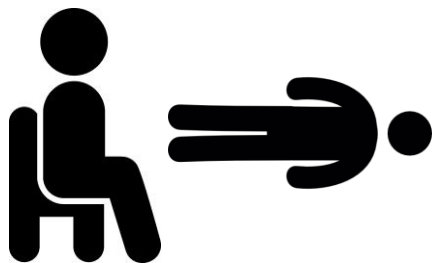
[www.hospitalsanjuandedios.es](http://www.hospitalsanjuandedios.es)

## Pasos a seguir

1. Lavar bien las manos con agua y jabón para evitar infecciones

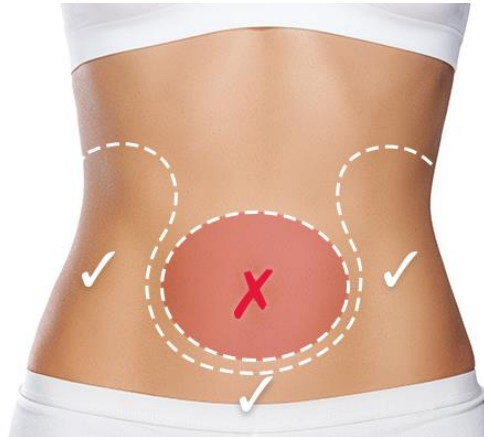


2. Optar por una postura cómoda para administrar la inyección. Lo más conveniente es sentado o tumbado.



3. Elegimos la zona de la punción teniendo en cuenta que esté por lo menos a 5cm del ombligo

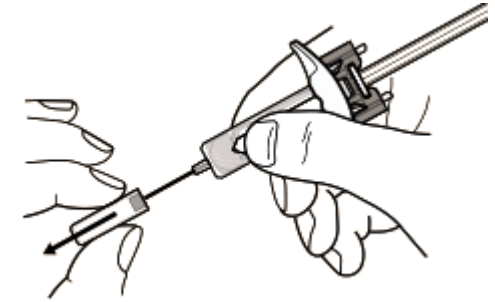
- NUNCA pinchar en el centro del abdomen
- Evitar pinchar sobre cicatrices, heridas, lunares, manchas, etc.
- Utilizar cada día sitios diferentes para la inyección. Ej: primero lado izquierdo y la siguiente vez en el derecho.



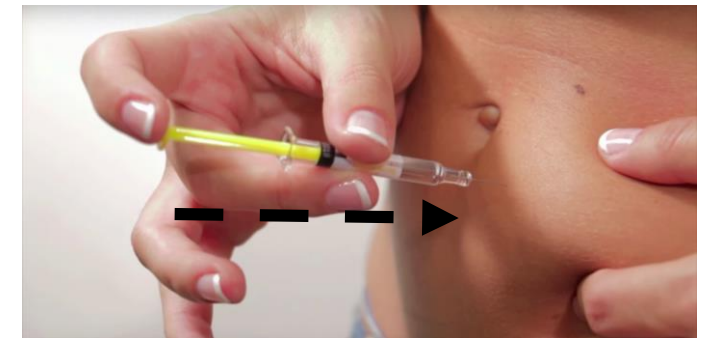
4. Desinfectar la zona con algodón/gasa y alcohol/clorhexidina en círculo desde dentro hacia fuera.



5. La jeringa precargada ya está lista para usarse, simplemente tenemos que quitar la tapa. NO sacar la burbuja de aire que trae, se administra junto con el medicamento



6. Coger un pliegue de la piel entre los dedos pulgar e índice, pinchar perpendicularmente (ángulo de 90°) sin soltar el pliegue e inyectar el contenido lentamente hasta el final (10-30 segundos)



7. Espere unos segundos, extraiga la aguja y suelte el pliegue

8. Para jeringas con dispositivo de seguridad actívalo presionando sobre el vástago del émbolo. Recuerde desecharla al contenedor de objetos punzantes.

