

## ALERGOLOGÍA

- Dra. Beatriz Camazón Izquierd

## ANÁLISIS CLÍNICOS

- Dra. M<sup>a</sup> José Fernández Suárez

## ANATOMÍA PATOLÓGICA

- Dr. Antonio González-Fernández Carreño
- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco

## ANESTESIOLOGÍA

- Dr. Antonio Suárez García
- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dr. Alberto Montes Armenteros
- Dra. Concepción Marín Blázquez
- Dra. Engracia Rivas Rodríguez
- Dr. Jorge Gutiérrez Fernández

## CARDIOLOGÍA

- Dra. Gloria M<sup>a</sup> Álvarez Vicente
- Dr. Norberto Alonso Orcajo

## CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

- Dr. Vicente Simó Fernández
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés
- Dr. David Pacheco Sánchez
- Dr. Jesús Manuel Silva González

## CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

- Dr. Damián Alonso Vaquero

## CIRUGÍA PLÁSTICA

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dra. Leticia Barrio Rodríguez
- Dr. Francisco Alzaga Borrego

## CIRUGÍA VASCULAR Y ANGIOLOGÍA

- Dra. Raquel Arias Bardón
- Dra. Marta Ballesteros Pomar

## DERMATOLOGÍA

- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes
- Dra. Marta Lamoca Martín
- Dr. Héctor Perandones González

## DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Moisés Fernández Hernando

## DIGESTIVO

- Dr. Francisco Jorquera Plaza
- Dra. Dolores González García
- Dr. Rubén Díez Rodríguez
- Dr. Marcos Jiménez Palacios

## ENDOCRINOLOGÍA

- Dra. Elena González Arnaiz

## EJERCICIO FÍSICO

- D. Jesús Martínez González

## FARMACIA HOSPITALARIA

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

## GERIATRÍA

- Dra. Yanet R. Dávila Barboza
- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dra. Lurdes Vargas Alata

## GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Dr. Ángel Lamoca Martín

## HEMATOLOGÍA

- Dr. Dambert Santiago Gallo Cavero

## LOGOPEDIA

- Dña. Cristina Olmo Paniagua

## MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

- Dra. Fátima Dolores Marrero Almeida

## MEDICINA INTENSIVA

- Dr. Rodrigo Pérez Blanco
- Dr. Fernando Díez Burón

## MEDICINA INTERNA

- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. Sandra Castellanos Viñas

## NEFROLOGÍA

- Dr. Benjamín de León Gómez
- Dr. George Estifan Kasabj

## NEUMOLOGÍA

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela

## NEUROCIROLOGÍA

- Dr. José Manuel Valle Folgueral
- Dr. Antonio Luis Mostaza Saavedra
- Dr. Francisco Javier Ibáñez Plágaro

## NEUROFISIOLOGÍA

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

## NEUROLOGÍA

- Dr. Javier Tejada García

## NEUROPSICOLOGÍA

- Dña. Julia Irene Gutiérrez Ivars

## NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

- D. Pablo Rodríguez Bernal

## OFTALMOLOGÍA

- Dra. Eva M. González Tortosa
- Dr. Sergio García Estébanez
- Dr. Marcos Sales Sanz

## OTORRINOLARINGOLOGÍA

- Dr. Pablo Casas Roderá

## PSICOLOGÍA

- Dña. Angélica Peñín de Castro

## REHABILITACIÓN

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Jesús Galán de la Calle

## TRAUMATOLOGÍA Y

## CIRUGÍA

## ARTROSCÓPICA

- Dr. Luis Teodoro Gervás Alcalaya
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro

- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr Ricardo Mencía Barrio

## UNIDAD DEL DOLOR

- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero

- Dr. Emilio Bronte Borraz

- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández

## URGENCIAS

- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dra. Eliasy Rodrigues Camejo
- Dr. Ramón J. Herrera García

- Dra. Yolanda Castellón Vargas
- Dr. Luis Alejandro Escamilla Colmenares
- Dr Andrés Medina Trujillo

## CIRUGÍA

## ENDOSCÓPICA

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Graciano Díez Menéndez
- Dr. Javier Casasola Chamorro



Hospital  
**San Juan de Dios**  
León

# ADMINISTRACIÓN DE HEPARINA



**Hospital San Juan de Dios de León**

Avda. San Ignacio de Loyola,73 24010  
San Andrés del Rabanedo (León)

[www.hospitalsanjuandedios.es](http://www.hospitalsanjuandedios.es)

## Pasos a seguir

1. Lavar bien las manos con agua y jabón para evitar infecciones

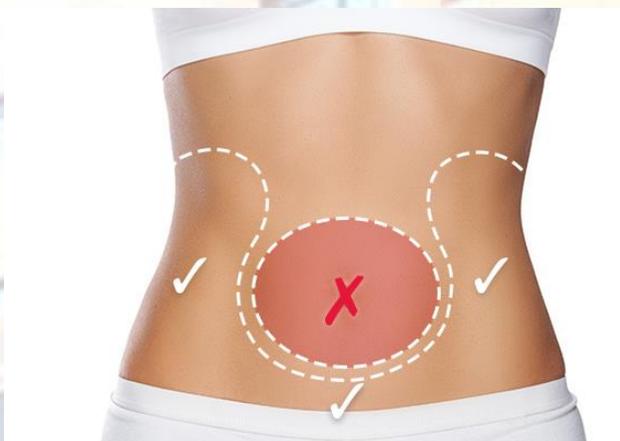


2. Optar por una postura cómoda para administrar la inyección. Lo más conveniente es sentado o tumbado.



3. Elegimos la zona de la punción teniendo en cuenta que esté por lo menos a 5cm del ombligo

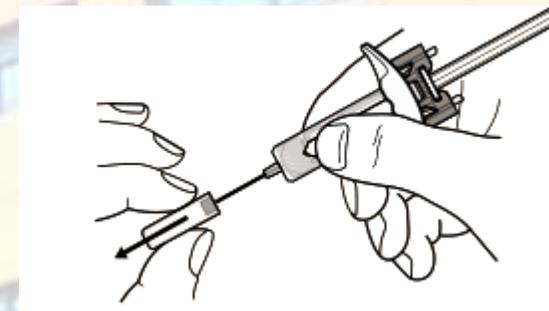
- NUNCA pinchar en el centro del abdomen
- Evitar pinchar sobre cicatrices, heridas, lunares, manchas, etc.
- Utilizar cada día sitios diferentes para la inyección. Ej: primero lado izquierdo y la siguiente vez en el derecho.



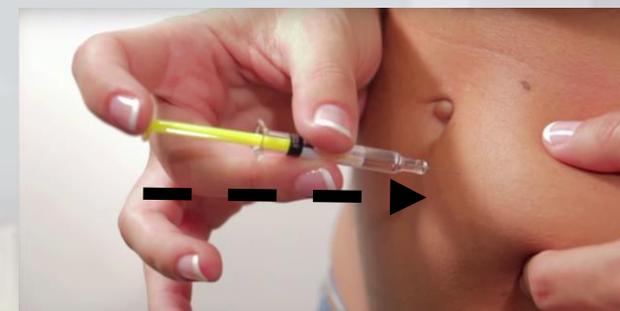
4. Desinfectar la zona con algodón/gasa y alcohol/clorhexidina en círculo desde dentro hacia fuera.



5. La jeringa precargada ya está lista para usarse, simplemente tenemos que quitar la tapa. NO sacar la burbuja de aire que trae, se administra junto con el medicamento



6. Coger un pliegue de la piel entre los dedos pulgar e índice, pinchar perpendicularmente (ángulo de 90°) sin soltar el pliegue e inyectar el contenido lentamente hasta el final (10-30 segundos)



7. Espere unos segundos, extraiga la aguja y suelte el pliegue

8. Para jeringas con dispositivo de seguridad actívalo presionando sobre el vástago del émbolo. Recuerde desecharla al contenedor de objetos punzantes.

