

ALERGOLOGÍA

- Dra. Beatriz Camazón Izquierd

ANÁLISIS CLÍNICOS

- Dra. M^a José Fernández Suárez

ANATOMÍA PATOLÓGICA

- Dr. Antonio González-Fernández Carreño
- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco

ANESTESIOLOGÍA

- Dr. Antonio Suárez García
- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dr. Alberto Montes Armenteros
- Dra. Concepción Marín Blázquez
- Dra. Engracia Rivas Rodríguez
- Dr. Jorge Gutiérrez Fernández

CARDIOLOGÍA

- Dra. Gloria M^a Álvarez Vicente
- Dr. Norberto Alonso Orcajo

CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

- Dr. Vicente Simó Fernández
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés
- Dr. David Pacheco Sánchez
- Dr. Jesús Manuel Silva González

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

- Dr. Damián Alonso Vaquero

CIRUGÍA PLÁSTICA

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dra. Leticia Barrio Rodríguez
- Dr. Francisco Alzaga Borrego

CIRUGÍA VASCULAR Y ANGIOLOGÍA

- Dra. Raquel Arias Bardón
- Dra. Marta Ballesteros Pomar

DERMATOLOGÍA

- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes
- Dra. Marta Lamoca Martín
- Dr. Héctor Perandones González

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Moisés Fernández Hernando

DIGESTIVO

- Dr. Francisco Jorquera Plaza
- Dra. Dolores González García
- Dr. Rubén Díez Rodríguez
- Dr. Marcos Jiménez Palacios

ENDOCRINOLOGÍA

- Dra. Elena González Arnaiz

EJERCICIO FÍSICO

- D. Jesús Martínez González

FARMACIA HOSPITALARIA

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

GERIATRÍA

- Dra. Yanet R. Dávila Barboza
- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dra. Lurdes Vargas Alata

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Dr. Ángel Lamoca Martín

HEMATOLOGÍA

- Dr. Dambert Santiago Gallo Cavero

LOGOPEDIA

- Dña. Cristina Olmo Paniagua

MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

- Dra. Fátima Dolores Marrero Almeida

MEDICINA INTENSIVA

- Dr. Rodrigo Pérez Blanco
- Dr. Fernando Díez Burón

MEDICINA INTERNA

- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. Sandra Castellanos Viñas

NEFROLOGÍA

- Dr. Benjamín de León Gómez
- Dr. George Estifan Kasabj

NEUMOLOGÍA

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela

NEUROCIROLOGÍA

- Dr. José Manuel Valle Folgueral
- Dr. Antonio Luis Mostaza Saavedra
- Dr. Francisco Javier Ibáñez Plágaro

NEUROFISIOLOGÍA

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

NEUROLOGÍA

- Dr. Javier Tejada García

NEUROPSICOLOGÍA

- Dña. Julia Irene Gutiérrez Ivars

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

- D. Pablo Rodríguez Bernal

OFTALMOLOGÍA

- Dra. Eva M. González Tortosa
- Dr. Sergio García Estébanez
- Dr. Marcos Sales Sanz

OTORRINOLARINGOLOGÍA

- Dr. Pablo Casas Roderá

PSICOLOGÍA

- Dña. Angélica Peñín de Castro

REHABILITACIÓN

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Jesús Galán de la Calle

TRAUMATOLOGÍA Y

CIRUGÍA

ARTROSCÓPICA

- Dr. Luis Teodoro Gervás Alcalaya
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro

- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr Ricardo Mencía Barrio

UNIDAD DEL DOLOR

- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Emilio Bronte Borraz

- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dr. Roberto Riera Hortelano

URGENCIAS

- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dra. Eliasy Rodrigues Camejo
- Dr. Ramón J. Herrera García

URGENCIAS

- Dra. Yolanda Castellón Vargas
- Dr. Luis Alejandro Escamilla Colmenares

- Dr Andrés Medina Trujillo
- Dra. Yolanda Castellón Vargas

- Dr. Luis Alejandro Escamilla Colmenares
- Dr Andrés Medina Trujillo

- Dra. Yolanda Castellón Vargas
- Dr. Luis Alejandro Escamilla Colmenares

- Dr Andrés Medina Trujillo
- Dra. Yolanda Castellón Vargas

- Dr Andrés Medina Trujillo
- Dra. Yolanda Castellón Vargas

CIRUGÍA

ENDOSCÓPICA

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Graciano Díez Menéndez
- Dr. Javier Casasola Chamorro



Hospital
San Juan de Dios
León

ADMINISTRACIÓN DE HEPARINA



Hospital San Juan de Dios de León

Avda. San Ignacio de Loyola,73 24010
San Andrés del Rabanedo (León)

www.hospitalsanjuandedios.es

Pasos a seguir

1. Lavar bien las manos con agua y jabón para evitar infecciones

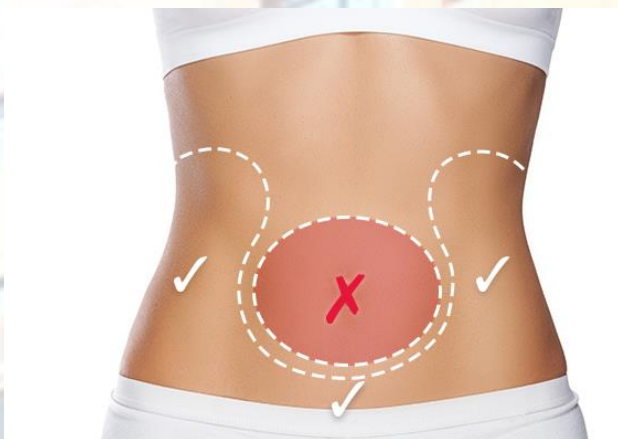


2. Optar por una postura cómoda para administrar la inyección. Lo más conveniente es sentado o tumbado.



3. Elegimos la zona de la punción teniendo en cuenta que esté por lo menos a 5cm del ombligo

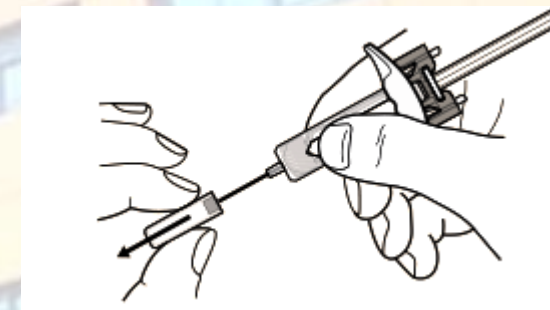
- NUNCA pinchar en el centro del abdomen
- Evitar pinchar sobre cicatrices, heridas, lunares, manchas, etc.
- Utilizar cada día sitios diferentes para la inyección. Ej: primero lado izquierdo y la siguiente vez en el derecho.



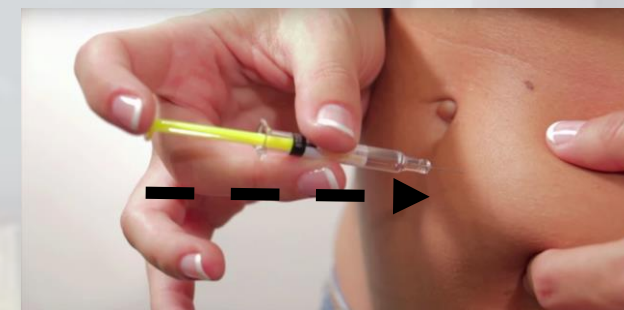
4. Desinfectar la zona con algodón/gasa y alcohol/clorhexidina en círculo desde dentro hacia fuera.



5. La jeringa precargada ya está lista para usarse, simplemente tenemos que quitar la tapa. NO sacar la burbuja de aire que trae, se administra junto con el medicamento



6. Coger un pliegue de la piel entre los dedos pulgar e índice, pinchar perpendicularmente (ángulo de 90°) sin soltar el pliegue e inyectar el contenido lentamente hasta el final (10-30 segundos)



7. Espere unos segundos, extraiga la aguja y suelte el pliegue

8. Para jeringas con dispositivo de seguridad actívalo presionando sobre el vástago del émbolo. Recuerde desecharla al contenedor de objetos punzantes.

